

Reflexionsbogen

Bitte nimm dir 8 Minuten Zeit in Ruhe alle Fragen zu beantworten. Überlege dir anschließend welche Punkte du der gesamten Gruppe in einer Blitzlichtrund mitteilen möchtest.

1. Wie hast Du Dich gefühlt? (eigenes Empfinden, Ängste, Stärken, Schwächen, Selbstvertrauen)

2. Wie konntest du dich einbringen? (Selbsteinschätzung, eigener Beitrag zum Gelingen)

3. Was hat gut geklappt?

4. Was war nicht so gut?

5. Wo und wie hat die Gruppe zusammengearbeitet, wie kommuniziert?

6. Wie kam es zu dem Gruppenergebnis?

7. Was nehme ich mit für unsere Gruppe?

vielen Dank für's Ausfüllen ;-)